



Fett-feuchte Umschläge bei atopischer Dermatitis/Neurodermitis

Verwendung:

bei akuten Entzündungen bei atopischer Dermatitis/Neurodermitis, z.B. um Arme und Beine

Wirkung:

feuchtigkeitsspendend und beruhigend

Herstellung:

Sie benötigen: Schlauchbinden (können bei 90 Grad gewaschen und wiederverwendet werden), fettreiche Basiscreme, Wasser

Schneiden Sie pro Extremität zwei Stück Schlauchbinden auf die benötigte Länge zu (ggf. mit Einschnitt für den Daumen), cremen Sie die Haut mit der fettreichen Basiscreme reichhaltig ein (nach Rücksprache mit unserer Praxis ab Stufe 3 auch mit Steroidcreme darüber). Rollen Sie die Schlauchbinden ein, feuchten Sie sie mit lauwarmen Wasser an, wringen Sie die erste wenig ab. Rollen Sie die Binde danach vorsichtig über die eingecremte Haut. Verfahren Sie mit einer trockenen Schlauchbinde ebenso: einrollen (nicht anfeuchten) und rollen Sie die trockene Schlauchbinde darüber.

Den Umschlag für mindestens 30 Minuten belassen, ggf. auch über Nacht. Achten Sie bei großflächiger Anwendung darauf, dass Ihr Kind nicht auskühlt.

Bitte nicht länger als 1-2 Wochen anwenden und bei ausbleibender Besserung in der Praxis vorstellen!

Geeignete Fettcremes sind z.B.: Hydrophobe Basiscreme DAC (ggf. + 20% Glycerol), Alfason Cresa, Excipial Fettcreme, Neuroderm Fettcreme, Sanacutan Fettcreme

Je nach Krankenkasse, Alter Ihres Kindes und Therapeutikum ist es ggf. über Ihre Krankenkasse erstattungsfähig. Bitte sprechen Sie uns an.

Gute Besserung wünscht Ihr Team der Kinder- und Jugendarztpraxis Lobstein!