



## Hinweise zum Reisen mit Kindern

Denken Sie je nach geplantem Reiseziel schon frühzeitig an evtl. notwendige Impfungen.

Wenn Sie Ihrem Kind/Ihren Kindern verreisen, ist es sinnvoll, u.a. folgendes mitzunehmen:

- Gesundheitskarte/Versicherungsnachweis
- Impfausweis
- bei chronischen Erkrankungen gelbes Heft oder einen aussagekräftigen aktuellen Befundbericht aus dem Krankenhaus sowie evtl. vorhandene Dauermedikation (bitte fragen Sie rechtzeitig in der Praxis nach einem Folgerezept und kalkulieren Sie ggf. vorhandene Bestell-/Herstellungszeiten in der Apotheke mit ein)
- wenn vorhanden, Nachweis einer Auslandsrankenversicherung mit Notfallnummer
- Pflaster und Verbandsmaterial sowie Wunddesinfektion (z.B. Octenisept)
- Fiebermittel (Paracetamol, Ibuprofen), inkl. Fieberthermometer und Nasentropfen/-spray
- Insektenschutzmittel und kühlendes Gel
- Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Pinzette

Ausführliche Hinweise zum Sonnenschutz finden Sie auf unserer Webseite.

Gern beraten wir Sie hinsichtlich einer Reiseapotheke je nach Alter Ihres Kindes, gewünschtem Reiseziel, der Reiseart und -länge individuell in der Praxis.

Bitte fragen Sie rechtzeitig nach Terminen, sodass auch ggf. notwendige Impfungen noch in einem sinnvollen Abstand vor dem Auslandsaufenthalt durchgeführt werden können.

### Bitte beachten Sie:

Die reisemedizinische Beratung und Zusammenstellung einer Reiseapotheke kann nicht direkt per Gesundheitskarte mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet werden, da dies meist keine Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen sind.

Informieren Sie sich daher bitte im Vorfeld bei Ihrer Kasse, ob Ihnen die Kosten rückerstattet werden können. Gerade im Hinblick auf notwendige Impfungen im Sinne der Primärprävention vor Auslandsaufenthalten ist eine Kostenübernahme durch die GKVen nach Einzelfallprüfung häufig möglich. Die Höhe der Kosten für reisemedizinische Beratung, Medikamente, Zusammenstellung eines Medikationsplanes, Impfleistung und Impfstoffe können Sie gern beim Praxispersonal erfragen.

Das Team der Kinder- und Jugendarztpraxis Lobstein wünscht Ihnen einen tollen Urlaub und bleiben Sie gesund!