



Morosuppe bei Durchfall:

Schälen und schneiden Sie 500g Möhren in kleine Stücke. Kochen Sie die Möhren eine Stunde in 1 Liter Wasser weich und fügen am Ende der Kochzeit 1 TL Salz hinzu. Pürieren Sie alles und fülle die Menge wieder auf 1 Liter auf. Geben Sie Ihren Kind bei Durchfall soviel, wie es Essen mag, fangen Sie ggf. mit kleinen Portionen an. Eingefroren haben Sie bei Bedarf immer eine Portion parat.

Gute Besserung wünscht Ihr Team der Kinder- und Jugendarztpraxis Lobstein!